

PRESENTATION NGN : Nager Grandeur Nature 2021

Nager en piscine ou en mer ne s'appréhende pas de la même manière

Nous vous donnerons les clés pour évoluer en confiance, les plages de Biarritz et l'océan n'auront plus de secret pour vous !

Horaires
Enfant de 7 à 12 ans : 9h00 - 11h15 Enfant de 13 et plus : 11h15 - 13h30 Lundi : test piscine (municipale de Biarritz) + distribution du matériel (combinaison + palme) et livret pédagogique du NGN Mardi au vendredi : activités en océan
Contenu de l'activité
<ul style="list-style-type: none">✓ Remise d'un livret pédagogique (programme de la semaine, configuration des plages, calendrier des marées, sensibilisation l'océan, quizz)✓ Initiation à la nage en mer (appréhension du fond...)✓ Apprentissage d'une lecture d'un plan d'eau et sensibilisation à la réalité des différents dangers que l'on trouve en milieu naturel (courants, vagues, zone de baignade)✓ Initiation au passage de vague et retour sur la plage en bodysurf✓ Découverte de la configuration des plages (surveillance des plages, poste de secours, réglementation)✓ Découverte du milieu naturel grâce à l'exploration des fonds marins✓ Remise de diplôme qui valide les compétences acquises (baleine : vert, bleu, violet)✓ Encadrement sécurisé (éducateurs diplômés d'État)
Tarif
<ul style="list-style-type: none">▪ 90€ / pour les personnes non adhérentes à la section natation du Biarritz Olympique▪ Gratuit pour les personnes déjà adhérentes à la section natation du Biarritz Olympique

Secrétariat du Biarritz Olympique Omnisports : 05 59 01 61 45

Dossier d'inscription disponible le site du BO omnisports : Biarritzolympique.fr

Mail : ngn.bonatation@gmail.com

Retrouvez toute l'actualité du club sur notre page Facebook et Instagram

 : BO Natation

 : bonatation

